



---

---

---

#### 4. Kas ir mana misija un aicinājums?

*Līdzdali savu stāstu (kā Tu apzināties savu individuālo misiju, aicinājumu) un klausies citu stāstītājā.*

Lai palīdzētu saprast savu misiju padomā – kas ir cilvēki, kuri mani atbalsta ikdienā?

Ko manī saredz mana ģimene, tuvākie draugi, līdzcilvēki?

Ko man patīk darīt un piedzīvot, kas man sagādā dziļu prieku ne tikai manis pašas dēļ, bet tāpēc, ka ieguvēji ir citi?

---

---

---

#### 5. Kur es gūstu spēku turpināt dzīvot savās lomās, misijā? Kur es eju brīžos, kad tā pietrūkst?

#### 6. Ko man ir iemācījušas manas uzvaras, veiksmes? Ko – zaudējumi, neizdošanās un atkāpšanās brīži.

---

---

---

### NOSLĒGUMĀ

**No kā man ir bail? Par ko es uztraucos? Kas man sāp? Ar ko es cīnos (atkarības, vientulība, konflikti, apmelojumi, pašvērtība, nepiepildīti sapņi u.c.)\***

---

---

---

\* Vienatnē padomā šos jautājumus un, ja vēlies, līdzdali pārdomas citām sievietēm pie Tava galdiņam. Uzmundriniet un iedrošiniet viena otru. Lūdziet kopā.

## PĀRDOMĀM VIENATNĒ *jeb mājas darbs*

### >> MANAS LOMAS <<

Mērķi un uzdevumi, kā manu dzīves misiju (gan sievietes, gan individuālo)  
īstenot katrā no lomām, kurās esmu.

Piemēram, loma **meita**.

> Uzdevums - Rūpēties par vecākiem un veltīt viņiem laiku. Zinot, ka mammai patīk teātris un tētis ir kaislīgs makšķernieks pavadīt vienu rītu, dienu, vakaru mēnesī ar viņu hobiju.

> Mērķis - ļaut vecākiem joprojām justies vajadzīgiem, novērtētiem un redzēt, ka viņos ieklausās, viņus pazīst.

ES ESMU _____ * * *	ES ESMU _____ * * *
ES ESMU _____ * * *	ES ESMU _____ * * *
ES ESMU _____ * * *	ES ESMU _____ * * *
ES ESMU _____ * * *	ES ESMU _____ * * *

### KĀ ATRAST SAVU DZĪVES MISIJU UN AICINĀJUMU?

- \* Kas ir bijušas labākās lietas, ko esi darījusi un piedzīvojusi pagātnē? Vai tās turpina Tevi iedvesmot?

.....

- \* Vai ir kas tāds, ko Tu nožēlo, ka neesi savā dzīvē vēl paveikusi, piedzīvojusi? Ja jā, kas tas būtu?  
.....
- \* Pārdomā visus nozīmīgākos izaicinājumus un grūtības, ko esi piedzīvojusi. Kā Tu tos pārvarēji? Un ko, Tavuprāt, tie Tev iemācīja?  
.....
- \* Kuras aktivitātes Tevi aizrauj tā, ka pat zaudē laika izjūtu?  
.....
- \* Kas Tev liek izjust dziļu gandarījumu (cilvēki, notikumi, aktivitātes, hobiji, projekti)?  
.....
- \* Kas Tev pašai sevī ļoti patīk?  
.....
- \* Kas Tevi iedvesmo visvairāk? Kāds pazīstams cilvēks, vai tieši pretēji – nepazīstams. Draugi un tuvie vai sabiedrībā zināmi cilvēki? Varbūt kādu konkrētu profesiju pārstāvji? Kādas ir šiem cilvēkiem piemītošās rakstura iezīmes, kas Tev šķiet iedvesmas vērtas?  
.....
- \* Kādi ir Tev Dieva dotie talanti un dzīves laikā izkoptās prasmes, iemaņas?  
.....
- \* Kādās jomās cilvēki jautā pēc Tavas palīdzības?  
.....
- \* Ja Tev būtu iespēja kļūt par pasniedzēju un kaut ko mācīt, kāds priekšmets, nozare vai temats tas būtu?  
.....
- \* Ja Tev būtu iespēja publiski uzrunāt kādu (vai kādas) konkrētu cilvēku grupu, kura tā būtu? Un kādu vēstījumu Tu vēlētos pateikt?  
.....
- \* Kas ir Tavas vērtības? Uzraksti vismaz desmit un izvirzi trīs nozīmīgākās.  
.....
- \* Kam Tu tici un kam uzticies? Kas ir Tava ticības apliecība (relīģija, konfesija, pasaules uzskats)?  
.....

Tavas vērtības, talanti un aizrautība ir Tava misija. Apraksti to!  
Lūdz, lai Dievs parāda, kas ir Tavi konkrētie mērķi un uzdevumi.  
Lai izdodas tos īstenot gan vidē, kurā dzīvo un strādā, gan attiecībās, kurās esi!